



# جامعة مؤتة نموذج توصيف خطة دراسية



## أولاً: المعلومات العامة

• اسم الجامعة: جامعة مؤتة	• اسم المادة: جمباز (١)
• الكلية:كلية علوم الرياضة	• رمز المادة : ١٣٠١١١٠
• القسم: التربية الرياضية	• عدد الساعات المعتمدة: (٣) ساعات
• الفصل الدراسي: الأول	• المتطلب السابق (إن وجد): لا يوجد
• العام الجامعي ٢٠٢٣-٢٠٢٤	• وقت المحاضرة: ١٢-١ (أحد-ثلاثاء-خميس)
• مستوى المادة: اولي	• اسم المدرّس: د.صالح قوقزه /د.سامر الصعوب
• صفة المادة: إجباري، اختياري	• الساعات المكتتبية: (١٠-١١) (٢-٣,٣٠) احد-ثلاثاء : (١١ - ١٢,٣٠) اثنين،أربعاء

## ثانياً: أهداف المادة الدراسية (الأهداف المعرفية والسلوكية والمهارية)

- أن يتتبع الطالب التطور التاريخي لرياضه الجمباز.
- أن يتعرف الطالب على المصطلحات والمفاهيم والمرتبطة في مهارات رياضه الجمباز.
- إكساب الطالب المعارف والمعلومات الخاصة برياضة الجمباز.
- التعريف بمواصفات لاعب الجمباز المثالي.
- التعرف على النواحي الفنية والتدريبات التمهيدية لتعلم المهارات المقررة.
- التعرف على الأساليب الحديثة في تعلم مهارات رياضه الجمباز.
- أن يتعرف الطالب على بعض الأساليب المختلفة لتعليم المهارات الأساسية في رياضة الجمباز على الأجهزة المختلفة.
- أن يتعرف الطالب على طرق المساعدة و السند على الأجهزة المختلفة في رياضة الجمباز.

## ثالثاً: (الخطة التفصيلية للمادة الدراسية ومصادر التعلم الضرورية موزعة على الأسابيع)

المصادر والمراجع المطلوبة			الموضوعات (الموضوع، الدرس، الوحدة)	الأسبوع
الثانوية	الأساسية	الرئيسية		
مواقع الكترونية	- الأسس النظرية والتطبيقية في الجمباز -الجمباز الفني (مهارات – تخطيط – قانون) -الحديث في تدريس الجمباز	نوسية خاصة بالمادة	-تاريخ رياضة الجمباز ، تطور رياضه الجمباز، مواصفات لاعب الجمباز مصطلحات ومفاهيم والاجهزه المستخدمه في الجمباز ومواصفاتها اهميه الجمباز التربوي والتعليمي	الأسبوع (١)
			اعداد بدني عام ولياقه بدنيه شامله تعليم مهارة الدحرجه الاماميه المكوره	الأسبوع (٢)
			- اعداد بدني عام - تعليم مهاره الدحرجه الخلفيه المكوره	الأسبوع (٣)
			- إعداد بدني عام ولياقة بدنية - تعلم مهارة الوقوف على الكتفين	الأسبوع (٤)
			- إعداد بدني عام ولياقة بدنية - تعلم مهارة الوقوف على الرأس	الأسبوع (٥)
			- -تدريبات على الاختبار -اختبار عملي أول	الأسبوع (٦)
			- إعداد بدني عام ولياقة بدنية - تعليم مهارة الوقوف على الذراعين	الأسبوع (٧)
			- إعداد بدني عام ولياقة بدنية - تعليم مهارة القفز فتحا على منصة القفز	الأسبوع (٨)
			- إعداد بدني عام ولياقة بدنية - تعليم مهارة القفز ضما على منصة القفز	الأسبوع (٩)
			-تعليم مهارة العجله البشريه -	الأسبوع (١٠)
			- الاختبار العملي الثاني	الأسبوع (١١)
			- إعداد بدني عام ولياقة بدنية	الأسبوع (١٢) الاسبوع (١٣)

			- التدريب على عمل جملة حركيه من المهارات الارضية السابقة - تعليم مهارة المرجحة والصعود بالكب والخروج على جهاز المتوازي	
			- تعليم مهارة المرجحه على المتوازي والصعود بالكب - مراجعة عامة/نظري -تدريبات على الاختبار العملي	الأسبوع (١٤)
			-اختبار عملي نهائي - اختبار نظري نهائي يحدده القسم	الأسبوع (١٥) الاسبوع (١٦)

#### رابعاً: طرائق واستراتيجيات التدريس المتبعة في تنفيذ الخطة الدراسية:

No	الطرائق والاستراتيجيات والوسائل
١	الطريقة الكلية
٢	الطريقة الجزئية
٤	محاضرات عملية
٥	محاضرات نظرية
٦	عرض ومشاهدة
٧	تقارير وأوراق عمل
٨	مناقشات
٩	وسائل تعليمية خاصة بتعليم المهارات أبحاث ودروس عملية خلال الفصل الدراسي للتقييم. (مهارات ذهنية، معلومات عامة، مهارات عامة)

خامساً: أساليب التقويم: (تحديد الجدول الزمني لمهام التقويم التي يتم تقييم الطلبة وفقها خلال الفصل الدراسي)

No	طبيعة التقويم	نسبة الدرجة إلى درجة التقييم النهائي (%)	ملاحظات
١	اختبار أول(عملي)	٢٠%	أسبوع سادس
٢	اختبار ثاني(عملي)	٢٠%	أسبوع حادي عشر
٣	واجبات يومية	٥%	أسبوع عاشر
٤	مشاركة	٥%	طوال الفصل
٥	اختبار نهائي(عملي)	٣٠%	أسبوع خامس عشر
٦	اختبار نهائي(نظري)	٢٠%	أسبوع سادس عشر

			٧
	(١٠٠%)	المجموع الكلي	

سادساً : إرشادات عامة

No	سياسة الحضور والغياب، التغيب عن الامتحانات، قبول الأعذار،.....
١	على الطالب حضور ما لا يقل عن ٨٥% من المحاضرات
٢	يسمح للطالب التغيب عن ١٥% فقط من المحاضرات
٣	كل من يتغيب عن أي اختبار (نظري أو عملي) دون عذر مقبول ، لا يحق له إعادة الاختبار
٤	على كل طالب إحضار عذر رسمي (خطي) عند التغيب عن المحاضرة ويتم الاحتفاظ بصورة عنه ضمن ملف أعذار الطلبة
٥	

سابعاً : معلومات أكاديمية

اسم المدرس	الرتبة الأكاديمية	الفصل الدراسي	العام الجامعي
د.صالح سالم قوقزه	أستاذ مشارك	الأول	٢٠٢٤/٢٠٢٣